



LE CARNET

# LES 7 ERREURS

*de couleur*

QUI VIEILLISSENT

SANS VOUS EN  
RENDRE COMPTE

Découvrez les erreurs  
les plus fréquentes  
et apprenez à choisir  
des couleurs qui illuminent  
naturellement votre visage.



DES CONSEILS  
SIMPLES ET CONCRETS

*pour révéler  
votre éclat  
naturel*



L'ATELIER  
*Florence*

— CONSEIL EN IMAGE & COUTURE —

PRENEZ LES BONNES COULEURS, RÉVÉLEZ VOTRE BEAUTÉ.



# POURQUOI CERTAINES FEMMES SEMBLANT TOUJOURS AVOIR BONNE MINE ?

Ce n'est pas une question d'âge.

Ce n'est pas une question de maquillage.

Très souvent, ce sont simplement les couleurs qu'elles portent.

Les bonnes couleurs illuminent naturellement le visage.

Les mauvaises accentuent les cernes, les rides et donnent un air fatigué.

La bonne nouvelle ?

Cela se corrige facilement.

**LES 7 ERREURS  
QUI VOUS  
VIEILLISSENT**

**1**

PORTER TOUJOURS DU NOIR  
PRÈS DU VISAGE

**2**

CONTINUER À PORTER LES  
MÊMES COULEURS QU'IL Y A  
VINGT ANS

**3**

CHOISIR UNE COULEUR PARCE  
QU'ELLE EST À LA MODE

**4**

ACHETER UN VÊTEMENT SANS  
REGARDER SON EFFET SUR  
VOTRE VISAGE

**5**

PENSER QUE TOUTES LES  
COULEURS VIVES DONNENT  
BONNE MINE

**6**

OUBLIER LES ACCESSOIRES

**7**

VOULOIR REFAIRE TOUTE SA  
GARDE-ROBE

# 1

## PORTER TOUJOURS DU NOIR PRÈS DU VISAGE



Le noir est souvent considéré comme la couleur chic par excellence. Il est élégant, intemporel et facile à associer. C'est pourquoi beaucoup de femmes en font leur couleur de référence.

Pourtant, le noir n'est pas flatteur pour tout le monde.

Lorsqu'il est porté près du visage, il peut créer un contraste trop marqué. Il a tendance à accentuer les cernes, les petites rides, les ombres et à durcir les traits. Le teint paraît alors plus terne et moins lumineux, donnant parfois un air plus fatigué... ou plus âgé.

Cela ne signifie pas que vous devez bannir le noir de votre garde-robe.

Tout dépend de votre colorimétrie et de la manière dont vous le portez.

Si vous constatez que le noir vous durcit les traits, essayez de le remplacer près du visage par un bleu marine, un gris doux, un prune profond ou un anthracite. Ces couleurs apportent souvent autant d'élégance tout en étant plus harmonieuses avec votre teint.

### **Le petit test :**

Placez un haut noir puis un haut bleu marine devant un miroir, sans maquillage et à la lumière du jour. Observez votre visage plutôt que les vêtements : votre teint paraît-il plus lumineux ? Vos yeux semblent-ils plus éclatants ? La différence est parfois surprenante!



Au fil des années, notre peau, nos cheveux et parfois la couleur de nos yeux évoluent. Ces changements influencent naturellement les couleurs qui nous mettent en valeur.

Les teintes qui illuminaient votre visage à 30 ans ne sont pas forcément celles qui vous subliment aujourd'hui. Par habitude, beaucoup de femmes continuent pourtant à les porter.

Il ne s'agit pas de changer de style, mais d'adapter votre palette à la femme que vous êtes aujourd'hui.

Parfois, remplacer un rouge vif par un rouge framboise, un beige jaunâtre par un taupe doux ou un blanc éclatant par un blanc cassé suffit à retrouver un teint plus lumineux.

Astuce :

Devant votre miroir, demandez-vous : « Cette couleur illumine-t-elle mon visage ou met-elle en avant mes imperfections ? »

### **Le petit test :**

Comparez un ancien vêtement préféré avec une nuance plus douce ou plus actuelle. À la lumière du jour, observez lequel illumine vraiment votre visage.

# 3

## CHOISIR UNE COULEUR PARCE QU'ELLE EST À LA MODE



Chaque saison, de nouvelles couleurs sont mises en avant. Elles envahissent les vitrines et les réseaux sociaux, donnant envie de les adopter.

Mais une couleur tendance n'est pas forcément une couleur qui vous met en valeur. Si elle ne s'harmonise pas avec votre teint, elle peut ternir votre visage ou attirer l'attention sur les marques de fatigue.

La vraie élégance ne consiste pas à suivre la mode, mais à porter les couleurs qui révèlent votre personnalité et illuminent votre visage.

### **Astuce :**

Avant de craquer pour une couleur tendance, demandez-vous simplement : « Est-ce qu'elle me met vraiment en valeur ? » Si la réponse est oui, adoptez-la. Sinon, laissez la mode... aux autres !

# 4

## ACHETER UN VÊTEMENT SANS REGARDER SON EFFET SUR VOTRE VISAGE



Lorsque vous essayez un vêtement, votre premier réflexe est souvent de regarder la coupe ou la taille.

Pourtant, la première chose à observer est votre visage. Une couleur peut illuminer votre teint, faire ressortir vos yeux et adoucir vos traits... ou au contraire vous donner un air fatigué.

Un vêtement peut être parfaitement coupé, mais si sa couleur ne vous met pas en valeur, vous ne vous sentirez jamais vraiment rayonnante.

### **Astuce :**

Avant de passer en caisse, regardez votre visage dans un miroir à la lumière naturelle. C'est lui qui vous dira si cette couleur est faite pour vous.

### **Le petit test :**

Approchez le vêtement de votre visage et demandez-vous : « Est-ce que je vois d'abord mon visage... ou le vêtement ? » Si la couleur vous met en valeur, c'est votre visage que l'on remarquera en premier.

## PENSER QUE TOUTES LES COULEURS VIVES DONNENT BONNE MINE



Les couleurs vives attirent le regard et apportent de l'énergie. Mais elles ne flattent pas toutes les carnations.

Certaines illuminent le teint et donnent un effet bonne mine. D'autres, au contraire, peuvent durcir les traits, accentuer les rougeurs ou éclipser votre visage.

Tout dépend de leur température (chaude ou froide) et de leur intensité.

### **Astuce :**

Choisissez des couleurs vives qui s'accordent à votre colorimétrie plutôt que de suivre les tendances.

### **Le petit test :**

Essayez deux couleurs vives différentes devant un miroir, à la lumière du jour. Vous verrez rapidement laquelle fait rayonner votre visage... et laquelle attire toute l'attention sur le vêtement.



Les accessoires ne servent pas seulement à compléter une tenue. Placés près du visage, ils peuvent illuminer votre teint, adoucir vos traits et attirer le regard vers vos yeux.

Un foulard, une écharpe ou un collier dans une couleur qui vous met en valeur peut transformer l'effet d'un vêtement pourtant très simple.

### **Astuce :**

Si vous hésitez à porter une couleur près du visage, ajoutez un accessoire dans une teinte qui vous illumine. Il peut faire toute la différence.

### **Le petit test :**

Essayez le même haut avec puis sans un foulard ou un collier coloré. Regardez votre visage dans le miroir : paraît-il plus lumineux et plus vivant ?



Lorsque l'on découvre l'importance des couleurs, on pense parfois qu'il faut tout remplacer.

En réalité, c'est rarement nécessaire. Quelques ajustements bien choisis suffisent souvent à redonner de l'éclat à votre garde-robe.

Et c'est là que mon métier de couturière prend tout son sens. Un vêtement peut retrouver une seconde vie grâce à une retouche, une transformation ou l'ajout d'un détail qui le met davantage en valeur.

### **Astuce :**

Avant d'acheter du neuf, regardez vos vêtements avec un œil nouveau. Certains n'attendent qu'une petite transformation pour redevenir vos préférés.

### **Le petit test :**

Choisissez un vêtement que vous ne portez plus. Demandez-vous s'il lui manque une meilleure couleur près du visage, un accessoire... ou simplement une seconde vie.

# Envie d'aller plus loin ?

Je vous propose un Diagnostic Couleurs entièrement personnalisé.

À partir de vos photos, je réalise une étude complète de votre harmonie colorée.

Vous recevez un carnet personnalisé comprenant :

- ✓ vos meilleures couleurs
- ✓ votre palette personnelle
- ✓ les couleurs à éviter
- ✓ des conseils pratiques pour vos achats
- ✓ une palette à conserver sur votre téléphone.

 Diagnostic Couleurs Signature - 59 €

# Et ensuite?

Une fois vos couleurs identifiées, je peux également vous accompagner pour :

- transformer certains vêtements que vous possédez déjà ;
- adapter votre garde-robe à votre nouvelle palette ;
- donner une seconde vie à vos pièces préférées grâce à mon savoir-faire de couturière.

Parce qu'il n'est pas toujours nécessaire d'acheter plus.

Il suffit parfois de regarder autrement ce que l'on possède déjà.

Des questions ?

 Contactez-moi